



So geht Ruhe bei uns. Vvorne Elmer, hinten v.l.n.r. Jiepsy, Princi, Polly . Foto: Nicole Ackerl

Wieviel Ruhe braucht der Hund?

Von Nicole Ackerl

„Du musst deinen Hund mehr auslasten und ihm mehr Action und Arbeit geben, dann wird er auch ruhiger“ - Wie oft hört man diesen Rat? Aber stimmt das so? Braucht ein Hund wirklich jeden Tag Action und muss 24 Stunden am Tag beschäftigt werden? Was ist noch Auslastung und was schon Überforderung? Frei nach dem Motto: 4 mal die Woche auf dem Hundeplatz trainieren, zusätzlich noch 5 mal die Woche Fahrrad fahren, damit der Hund körperlich schön ausgelastet wird und dann jedes Wochenende noch auf Tour, damit der Hund was erlebt. Und nicht zu vergessen, ja auch noch die Gassigänge 4 mal täglich mindestens eine Stunde damit der Hund auch Auslauf hat. Aber fällt das wirklich noch unter Auslastung?

Schauen wir uns dazu doch einfach mal das Ruhe- bzw. Schlafbedürfnis eines Hundes an.

Ein erwachsener Hund hat ein Schlafbedürfnis von ungefähr 18 bis 20 Stunden am Tag. Bei einem Welpen oder älteren Hund geht man sogar von 20 bis 22 Stunden aus. Zum Schlafbedürfnis des Hundes zählen nicht nur die reinen Schlafzeiten, sprich die Zeiten in denen der Hund wirklich fest schläft, sondern auch die Phasen, in denen er sich ausruht oder döst.

Dösen:

Beim Dösen liegt der Hund zwar still und er hat auch seine Augen geschlossen, aber er bekommt ganz genau mit, was in seiner Umgebung passiert. Ohren und Nase sind in voller Bereitschaft und registrieren alles ganz genau.

Ausruhen:

Beim Ausruhen liegt der Hund meist sogar mit offenen Augen zum Beispiel auf seinem Platz oder kuschelt vielleicht mit Herrchen oder Frauchen auf dem Sofa. Dieses Ausruhen stellt ebenfalls einen wichtigen Teil seiner Erholungs-

phase dar und man sollte den Hund in dieser Zeit wirklich auch ruhen lassen und ihn nicht zum Toben oder Spielen animieren.

Tiefschlaf:

Im Tiefschlaf findet dann die eigentliche Regeneration des Körpers statt und der Hund kann das Erlebte des Tages verarbeiten. Genau wie der Mensch braucht auch der Hund diese wichtige Tiefschlafphase um sich richtig zu erholen und fit und gesund zu bleiben. Diese richtige Tiefschlafphase macht aber nur ca. knapp $\frac{1}{4}$ der Zeit der täglichen Ruhephasen aus. Auch Hunde träumen und bewegen sich dann im Schlaf, und je nachdem wie ereignisreich der Tag für den Hund war, mehr oder weniger, was den Schlaf auch schon mal unruhig werden lässt.

Wenn der Hund aber ständig in der Tiefschlafphase unruhig schläft, könnte das ein erstes Zeichen dafür sein, dass er vielleicht zu viel tagsüber erlebt hat und/oder tagsüber nicht genug zur Ruhe gekommen ist. Schlaf/Ruhemangel führt nicht nur beim Menschen zu körperlichen Problemen sondern genauso auch beim Hund. Schlafmangel äußert sich beim Hund dann in verschiedenen Phasen.

Phase 1:

Die ersten Anzeichen dafür sind eine starke „Überdretheit“ des Hundes. Der Hund ist unruhig und mitunter hibbelig. Genau diese Phase wird sehr oft fehlgedeutet und der Besitzer (oder Außenstehende) hat oft den Eindruck, der Hund könnte ja nicht genug ausgelastet sein und braucht mehr Beschäftigung und Aktivitäten. Doch genau das Gegenteil ist der Fall.

Phase 2:

Irgendwann geht diese 1. Phase dann in Konzentrationsmangel über und auch die motorischen Fähigkeiten kön-

nen durchaus mit betroffen sein. Je länger dieser Zustand nicht erkannt wird, je nervöser und reizbarer wird der Hund. Bleibt der Schlafmangel immer noch „unerkannt“, steigt dann auch die Anfälligkeit für Krankheiten.

Phase 3:

Die Nervosität und Reizbarkeit können dann so weit gehen, dass die Stimmung beim Hund irgendwann auch in aggressives Verhalten umschlagen kann.

Phase 4:

In der letzten Phase können sich dann die Erkrankungen, die durch den Schlafmangel entstanden sind, zu ernsthaften, schweren chronischen Erkrankungen manifestieren.

Daher ist es sehr wichtig, das Schlaf- und Ruheverhalten seines Hundes genau zu beobachten. Es gibt durchaus auch Hunde, die von alleine nicht zur Ruhe kommen und die man dann quasi „zur Ruhe zwingen“ muss. Dies ist vor allem bei Welpen und Junghunden nötig. Es ist daher von Anfang an sehr wichtig, dem Hund Schlaf- und Ruheplätze zur Verfügung zu stellen, damit er sich gut zurückziehen kann. Man sollte dann aber auch dafür sorgen, wenn der Hund sich zurückzieht, dass er dann auch seine Ruhe hat und nicht gestört wird. Ein geregelter Tagesablauf mit geregelten Ruhezeiten ist daher für jeden Hund wichtig. Wichtig für den Hund ist es aber auch, dass er von seinem Ruheplatz aus trotzdem noch die Nähe zur Familie hat, damit er sich nicht ausgeschlossen fühlt.

Dieses Ruhefinden und Ruhehalten ist auch aus anderen Gründen noch sehr wichtig. Wenn der Hund nämlich immer nur unter Hochspannung steht und man als Besitzer vielleicht selber einmal krank ist und im Bett liegen muss,

dann ist es schon sehr wichtig, dass der Hund Ruhe einhalten kann und nicht nach zwei Tagen die Wohnung komplett geschreddert hat, nur weil es mal keine 24 Stunden Action für ihn gibt.

Wenn ich mir da so meine eigenen Hunde betrachte, muss ich sagen, manchmal ist weniger wirklich mehr. Bei uns hat bzw. hatte jeder Hund sein eigenes Hobby und die anderen blieben in dieser Zeit zu Hause und konnten sich ausruhen. Polly macht einmal die Woche Agility und einmal die Woche Unterordnung auf dem Hundeplatz. Jiepsy trailt einmal die Woche und ein- bis zweimal machen wir Canicross, um die Ausdauer beim Trailen zu erhalten, wobei ich das Ausdauertraining mehr brauche als Jiepsy. Mit Elmer habe ich Zughundesport gemacht. Elmers Hobby ist aufgrund seines Alters beendet, denn mit elf Jahren spanne ich ihn nicht mehr vors Trike. Zu seinen Hochzeiten haben wir dreimal pro Woche trainiert und uns ansonsten auf normale Spaziergänge und bissl Kopfarbeit beschränkt. Jetzt darf er, wenn ich mit Jiepsy zum Canicross bin, einfach so nebenher mitlaufen. Am Wochenende machen wir einfach nur mit allen schöne ausgedehnte Spaziergänge und passen uns den Bedürfnissen der Hunde an. Ich pflege immer zu sagen, lieber ein Hobby für den Hund und das richtig und mit angemessenem Maß und Ziel, als jeden Tag ein anderes Hobby und pure Action für den Hund.

Das gesunde Mittelmaß ist wohl hier das Zauberwort und je nach Hund, Alter und Rasse gibt es da natürlich auch Unterschiede. In diesem Sinne wünsche ich euch, dass ihr alle eine gute Balance zwischen Auslastung und ausgewogenen Ruhe- und Schlafzeiten findet, damit ihr und eure Vierbeiner eine schöne Zeit miteinander verbringen könnt.

Ein großes Dankeschön an unseren Hauptsponsor HAPPY DOG für unsere 21. Beauceron Spezial Ausstellung vom 03.05.2019 in Sondershausen!



"Neva Dolina Czarnych" und "Bagheera von den Wächtern aus Bayern"

Die AG Beauceron möchte sich auch dieses Jahr wieder ganz herzlich bei der Fa. HAPPY DOG bedanken. Sie stellte sich erneut als unser Hauptsponsor zur Verfügung und hat uns wieder mit ganz vielen tollen Sachen unterstützt. Nicht nur unsere Sieger wurden mit tollen Preisen beschenkt, nein für alle Teilnehmer der Ausstellung gab es ein Präsent und niemand ging leer aus! Und natürlich stand auch Tanja Köhler unseren Ausstellern und Züchtern wieder beratend zur Seite!



Sommerfest der AG Beauceron und der LG West

Von Nicole Ackerl

Nachdem unsere 1. Vorsitzende Svenja den neuen Hundeplatz für die Arbeitstage der LG West das erste Mal gesehen hatte, wusste sie sofort, da wollte sie gerne mal zusammen mit Jessica, der 2. Vorsitzenden der LG West, einen schönen Arbeitstag gemeinsam ausrichten. Da sowohl die LG West als auch die AG Beauceron noch gerne eine Sommerfest ausrichten wollten, lag es doch quasi auf der Hand, dies gemeinsam auf eben diesem Hundeplatz des DVG Buer Mitte zu veranstalten. Also ging es ab in die gemeinsame Planung und Organisation. Die Vorstellungen, wie das Sommerfest aussehen sollte, waren bei Jessica und Svenja sehr ähnlich und deshalb war die gemeinsame Organisation ein Klacks und die beiden waren sehr schnell ein Team!

Station 1: Modenschau



Der Hund wird mit Socken, Hut und Shirt angezogen und dann muss der Hund 10 sec. „aushalten“ ohne dass der HF diesen festhält. Nach Ablauf der Zeit brachte jedes noch „angezogene“ Kleidungsstück 5 Punkte, max. also 20 Punkte

Station 3: Hund ziehen



Der Hund wird auf einer Plane ins Platz gelegt und muss sich über eine bestimmte Entfernung ziehen lassen ... Fehlversuche geben Punktabzug ... max. 35 Punkte

Am 10.08.2019 fand es dann statt, das diesjährige Sommerfest der LG West in Kombi mit der AG Beauceron. Jessica Karl (LG West) und Svenja Scheffler (AG Beauceron) organisierten zusammen ein wirklich tolles Sommerfest für unsere Franzosen! Der DVG Buer Mitte stellte dafür seinen tollen Hundeplatz zur Verfügung und versorgte alle fleißig mit Kaffee und Kuchen und Waffeln und natürlich auch warmen Speisen mit einem besonderen Schmankerl extra für unser Sommerfest! Für das leibliche Wohl aller war also gesorgt!

Jessica und Svenja haben sich einen wirklich tollen Parcours mit insgesamt 6 Stationen ausgedacht. Hund und Halter mussten diese gemeinsam durchlaufen und möglichst viele Punkte erspielen.

Station 2: Puzzle



Der Hund wird ins Platz gelegt und muss dort liegen bleiben während der Hundeführer versucht ein Puzzle zu lösen ... Achtung, es geht auf Zeit, Höchstpunktzahl 30 Punkte

Station 4: Slalom



Der Hund wird an einer speziellen Leine (Leine mit Dauerschleife ums Handgelenk) befestigt. Dann muss der HF mit einem Löffel mit einem Ball in der Führhand durch den Slalom laufen/gehen. Ballverlust gibt Punktabzug ... max. 20 Punkte

Station 5: Würstchen



Hund und Hundeführer sitzen sich gegenüber. Der HF bekommt ein Würstchen zwischen die Lippen und der Hund darf es nicht nehmen. Es dürfen keine Kommandos gegeben werden und der HF darf den Kopf nicht wegrehen.... Je länger die Zeit je mehr Punkte... max 35 Punkte

Nachdem alle Teams alle Stationen durchlaufen hatten, stellten Jessica und Svenja fest, dass Platz 3, 4 und 5 die gleiche Punktzahl erreicht hatten. Also musste noch ein Stechen her. Beim Hufeisenwerfen konnten die Hundeführer ihr Können zeigen während der Hund natürlich wieder schön in der Ablage liegen bleiben musste.

Danach war es erst mal Zeit zum Pause machen und es gab leckeres Essen für alle. Hier hatte sich der DVG Buer Mitte wie oben schon erwähnt etwas Besonderes für unser Sommerfest ausgedacht. Es gab leckeren Döner frisch vom Spieß.

Da der Hundeplatz eine so tolle Lage hat, konnte man auch zwischendurch noch einen richtig schönen Waldspaziergang einlegen und die Hund konnten danach auch ein schönes Püschchen im Auto einlegen, denn auch der Parkplatz liegt genial im Schatten.

Nachdem dann alle gut gestärkt waren haben Jessica und Svenja dann die Sieger des Parcours verkündet und die Preise und Urkunden vergeben.



Station 6: Hürdenlauf



Fotos (8): Klaus Negelfeld

8 Hürden, 4 niedrige und 4 hohe Hund und Hundeführer mussten über die niedrigen gemeinsam drüber und unter den hohen gemeinsam drunter durch ... und es geht auf Zeit ... max. 45 Punkte

Die Sieger



Platz 6: Briard Fjalla mit HFin Anke mit 145 Punkten
 Platz 5: Briard Kite mit HFin Anke mit 150 Punkten
 Platz 4: Beauci Gina mit HF Andy mit 150 Punkten
 Platz 3: Beauci Kando mit HFin Ute mit 150 Punkten
 Platz 2: Briard Lilly mit HFin Danilova mit 155 Punkten
 Platz 1: Briard Grisu mit HFin Dorothe mit 1665 Punkten

Aber beim Sommerfest ging kein Teilnehmer leer aus, denn auch alle anderen bekamen ein kleines Präsent als Belohnung fürs mitmachen.

So ging ein wunderschöner Nachmittag zu Ende und die AG Beauceron bedankt sich ganz herzlich bei der LG West für die tolle Zusammenarbeit und das wunderschöne Sommerfest. Und ein Dankeschön natürlich auch an den DVG Buer Mitte für die Gastfreundschaft und die gute Bewirtung.... Wir kommen gerne wieder und es wird sicherlich auch noch gemeinsame Arbeitstage mit der LG West und der AG Beauceron geben!

Kontakt zur AG Beauceron

Schriftführer der AG:

Nicole Ackerl
 Glatzer Weg 2b, 48366 Laer
 T: 0160 3396521, cfh-ag-beauceron@gmx.de

Ansprechpartner vor Ort

Gelsenkirchen:
 S. Weber-Labuhn, T: 0209-58 43 98
Hannover/Nienburg:
 T. Witte, T: 05764-12 45

Weitere lokale Ansprechpartner und Termine finden Sie auf der Homepage: www.cfh-ag-beauceron.de